

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **GIOVANA CONTE**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 21

Ritmo

02:16

100/m



CICLISMO

03 : 09 : 20

Velocidade média

28,52

km/h



CORRIDA

02 : 16 : 55

Ritmo

06:31

min/km



TEMPO

06 : 09 : 36



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **META ASSESSORIA ESPORTIVA**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

